



FEMALE CAREER MENTORING
2019 – 2020

**Für innovative Unternehmen und
Institutionen, die Gender Diversity
Management ernst nehmen und leben**

Statements ehemaliger MentorInnen und Mentees



Das Mentoring des Business Frauen Centers trägt zur Bewusstseins-erweiterung von Mentee und Mentor/in bei. Berufliche und/oder persönliche Thematiken können in einem geschützten Raum bearbeitet werden. In diesem Kontext stellt Reflexion ein zentrales Element dar. Gut durchdachte Lösungsansätze können vom/von der Mentee im Arbeitsalltag erprobt bzw. umgesetzt werden. Darüber hinaus schafft das Programm Raum für Vernetzung und den Aufbau tragfähiger Arbeitsbeziehungen.
Dr.ⁱⁿ Sandra Gruber – Diakonie de La Tour



Ich empfehle das Female Career Mentoring Programm, da es eine tolle Chance ist, sich weiterzuentwickeln und von erfahrenen Mentoren zu lernen. Außerdem ist es sehr bereichernd, ins Netzwerk des BFC einzutauchen. Vor allem der Erfahrungsaustausch zwischen Frauen in unterschiedlichsten beruflichen Situationen und Lebenslagen ist wirklich wertvoll.
Mag.^a Agnes Weiß-Schmidt – Kärntner Landesversicherung



Wenn Du in einer Disziplin Meister bist, werde in einer anderen Lehrling. Das Mentoring Programm ist eine sehr lebens- und praxisnahe Form von möglicher Weiterentwicklung die sehr gut in ein persönliches Bildungs- und Entwicklungsportfolio passt. In vielen Fällen ist es auch ein kurzer Weg zu erprobten Anwendungen und Wissen. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit sich entsprechend zu vernetzen.
Adolf Melcher, Kärnten Wärme

BFC REFERENZEN:

AddIT Dienstleistungen GmbH & Co KG, a siemens company, BKS Bank AG, BMG Metall und Recycling GmbH, build! Gründerzentrum Kärnten GmbH, „Büroring“ Personalmanagement GmbH, Diakonie de la Tour, Dr. Oetker GmbH, Elmont Holding GmbH, Ernest & Young, Entwicklungsagentur Kärnten GmbH, Fachhochschule Technikum Kärnten – gemeinnützige Privatstiftung, FunderMax GmbH, Gasser+Partner GmbH, Hermes Pharma Ges.m.b.H., Hirsch Servo AG, Hotel Hochschober GesmbH, Hypo Alpe-Adria Bank Gruppe, Infineon Technologies Austria AG, Kelag-Kärntner Elektrizitäts-AG, Kärntner Gebietskrankenkasse, Kärntner Landesversicherung AG, Kärntner Regionalmedien GmbH, Kärnten Tourismus Holding GmbH, Kärntner WirtschaftsförderungsFonds, KÄRNTNER WOCHEN Zeitungs-G.m.b.H. & Co KG, Kleine Zeitung GmbH & Co KG, Kraus Betriebsausstattung und Fördertechnik GmbH, Landeskrankenhaus Klagenfurt, Minimundus GmbH, Papyrus Altpapier Service HandelsgmbH, Rudolf FRIERSS & Söhne Ges.m.b.H., Schwing GmbH, Siemens AG Österreich, PG – Produktions GmbH, Springer Maschinenfabrik AG, Stadtwerke Klagenfurt AG, Sto Ges.m.b.H., Time Mode GesmbH, Treibacher Industrie AG, Uniqa Versicherungen AG, Uniquare Financial Solutions GmbH, Unser Lagerhaus Warenhandels ges.m.b.H., Wicknorm Fenster GmbH, Wifi Kärnten GmbH, Wild GmbH, Wirtschaftskammer Kärnte

DAS ZIEL

Das seit 2001 bewährte BFC Cross Mentoring bietet Kärntner Unternehmen die Möglichkeit eines professionellen Erfahrungs- und Wissensaustausches untereinander sowie Weiterbildung ihrer MitarbeiterInnen in folgenden Bereichen an:

- Stärkung der Entscheidungs- und Handlungskompetenzen
- Ausbau der sozialen Kompetenzen, speziell in der Selbst- und Mitarbeiterführung

DAS BESONDERE

- Exklusive Vernetzung zwischen Kärntner Leitbetrieben und KMUs
- Perspektivenwechsel durch neue Impulse und Diskussionen
- Sichtbares Zeichen für innovative Personalentwicklung
- Commitment zu Gender Diversity im Unternehmen

DAS ANGEBOT

- Einjährige Cross Mentoring Prozessbegleitung
- Kick off- und Abschlussveranstaltung mit attraktivem Rahmenprogramm
- Interaktive Workshops für MentorInnen und Mentees
- Erfahrungsaustausch in verschiedenen Settings
- Teilnahme an exklusiven BFC Veranstaltungen

Das Female Career Mentoring bietet den **Mentees eine berufliche Unterstützung in einer hierarchisch unabhängigen Beziehungsform.**

Denn eine **erfahrene Führungskraft aus einem anderen Unternehmen** steht als MentorIn für **Karriere- und Entwicklungsfragen** der Mentee, für einen Zeitraum von einem Jahr zur Verfügung.

Diese **qualitative Maßnahme für Diversity Management** bietet allen Beteiligten (MentorInnen und Mentees) eine Möglichkeit der **Selbstreflexion für Lebens – & Karriereziele** und **Wissenserweiterung zum ganzheitlichen Führungsansatz.**

DIE BETEILIGTEN

TEILNEHMENDE UNTERNEHMEN NOMINIEREN JEWEILS:

ALS MENTOR oder MENTORIN, EINE FÜHRUNGSKRAFT, DER/DIE

- einflussreich und anerkannt im Unternehmen ist
 - langjährige berufliche Erfahrungen hat und gerne seine/ihre Erfahrungen weitergibt
 - mindestens eine Hierarchieebene über der/dem Mentee ist
 - in den Dialog und Austausch mit Jüngeren geht und von ihnen lernen will
- die notwendigen sozialen Kompetenzen zur Beratung besitzt

ALS MENTEES, EINE HIGH PERFORMERIN MIT:

- akademischer Ausbildung/
einschlägiger Berufserfahrung von mindestens drei Jahren
- hohem persönlichem Potenzial für eine Fach- und Führungsposition
- Leistungsstärke und Karriereorientiertheit
- hohem Commitment zum Unternehmen

Female Career Mentoring ist speziell für junge High-Performerinnen, die von ihren Unternehmen und Institutionen unterstützt werden Karriere im Unternehmen zu machen. Dies kann sowohl eine Fachkarriere als auch Führungskarriere sein.

Eingeladen zur Teilnahme sind alle Unternehmen, die für eine wirksame Personalentwicklung stehen, zusätzlich neue Wege beschreiten wollen und Gender Diversity Management ernst nehmen und leben.

Als sichtbares Zeichen dafür wird eine erfahrene Führungskraft als Mentor oder Mentorin nominiert.

INTELLIGENCE

WILL NEVER STOP

BEEING BEAUTIFUL

BFC Female Career Mentoring 2019 – 2020

DAS LEISTUNGSPACKAGE

EINFÜHRUNG INS BFC FEMALE CAREER MENTORING

Klärung der Rolle von Mentees und MentorInnen und deren Erwartungshaltungen

- **Schulung für MentorInnen** am Montag, 8. April 2019 von 18.00-20.00 Uhr
- **Schulung für Mentees** am Donnerstag, 12. April 2019 von 9.00-16.00 Uhr im BFC, Radetzkystraße 2, 2. Stock

AUFTAKTVERANSTALTUNG BFC FEMALE CAREER MENTORING

Präsentation der teilnehmenden Unternehmen Vorstellung der MentorInnen und Mentees, Präsentation der Tandems
Mittwoch, 17. April 2019 von 17.00-19.00 Uhr,
Ort wird noch bekanntgegeben

BFC FEMALE CAREER MENTORING CONTRACTING DER TANDEMS

6-8 bilaterale Cross Mentoring Gespräche zwischen den Tandems für 1 Jahr

ABSCHLUSSVERANSTALTUNG

Präsentation der Best Practise Tandems
Dankeschön an MentorInnen
Mittwoch, 15. April 2020 – 17.00 bis 19.00 Uhr
Ort wird noch bekanntgegeben

VERANSTALTUNG ZUR ZWISCHENEVALUIERUNG

Erfahrungs-Treffen der MentorInnen und Mentees mit Präsentation der Online Evaluierungsergebnisse
Mittwoch, 16. Oktober 2019 von 18.00-20.00 Uhr
BFC, Radetzkystraße 2, 9020 Klagenfurt

BFC FEMALE CAREER MENTORING WORKSHOPS

MentorInnen und Mentees erhalten spezielle Workshops zur Erweiterung ihrer Sozial- und Selbstkompetenzen von erfahrenen TrainerInnen

KOSTEN:

€ 3.950,00 exkl. UST.

gesamtes Leistungspackage für
nominierte Mentee und MentorIn

**DO THE EXTRA MILE
IT WILL NEVER CROWD**

BFC Female Career Mentoring 2019 – 2020

Workshop Angebote für Mentees



WORKSHOP FÜR MENTEES EINFÜHRUNG INS MENTORING inkl. PERSÖNLICHE VISIONSARBEIT

- Präsentation des Projektes
- Aufgaben und Grenzen von Mentoring
- Rolle der Mentees
- Teambuilding für Mentees
- Visionsarbeit und Ziele
- Entscheidungsfindung & Strategieentwicklung

Referentin: **Mag.^a Daniela Stein**

Business Frauen Center

Freitag, 12. April 2019, 9.00-16.00 Uhr

Ort: Business Frauen Center



WORKSHOP FÜR MENTEES STÄRKUNG MEINER PERSÖNLICHEN KOMMUNIKATION

- Reflexion der eigenen Kommunikationsmuster
- Sensibilisierung auf Stimme und Sprache
- Tools zur Gesprächssteuerung
- Tipps für mehr Sichtbarkeit und Ausdrucksstärke
- Freude an der Selbstpräsentation

Referentin: **Mag.^a Barbara Graber**

Quantenraum

Freitag, 20. September 2019, 09.00-16.00 Uhr

Ort: Business Frauen Center



WORKSHOP FÜR MENTEES IMPROVISATIONSTHEATER

- Spontanität trainieren
- Gemeinsam improvisieren
- Impro Basics
- Szenenentwicklung
- Mut für Neues

Referent: **Erik Jan Rippmann, MBA**

Schauspieler, Autor, Coach, Regisseur

Freitag, 14. Juni 2019, 09.00-16.00 Uhr

Ort: Business Frauen Center



WORKSHOP FÜR MENTEES STRESS- UND RESILIENZFÄHIGKEIT

- Auseinandersetzung mit den eigenen Werten
- Prioritätensetzung für das berufliche und private Leben
- Erarbeitung von persönlichen Energiequellen
- Instrumente zur Resilienzfähigkeit

Referentin: **Gabriele Schreilechner, MA**

Sandless Consulting

Freitag, 17. Jänner 2020, 09.00- 16.00 Uhr

Ort: Business Frauen Center

BFC Female Career Mentoring 2019 – 2020

Workshop Angebote MentorInnen



WORKSHOP FÜR MENTORINNEN

EINFÜHRUNG INS MENTORING

- Allgemeine Informationen
- Erfolgsfaktoren eines Mentorings
- Aufgaben und Grenzen
- Klärung und Verantwortlichkeiten der Rollen
- Persönlicher Erfahrungsaustausch

Referentin: **Mag.^a Daniela Stein**

Business Frauen Center

Montag, 08. April 2019, 18.00-20.00 Uhr

Ort: Business Frauen Center



WORKSHOP FÜR MENTORINNEN

PERSÖNLICHE BIOGRAFIEARBEIT

- Gestaltung der persönlichen Vision mit den großen Fragen des Lebens
 - Wer bin ich?
 - Woher komme ich?
 - Wohin will ich (wirklich)?
- Was sind meine Aufgaben in meinem Leben und in der aktuellen Welt

Referentin: **Michaela Türk, MAS**

Supervisorin und Mediatorin

Freitag, 14. Juni 2019, 9.00-19.00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

OPTIONAL

IMPROVISATIONSTHEATER

Referent: **Erik Jan Rippmann, MBA**

Schauspieler, Autor, Coach, Regisseur

Freitag, 14. Juni 2019, 09.00-16.00 Uhr

Ort: Business Frauen Center

STÄRKUNG MEINER PERSÖNLICHEN

-KOMMUNIKATION

Referentin: **Mag.^a Barbara Graber**

Quantenraum

Freitag, 20. September 2019, 09.00-16.00 Uhr

Ort: Business Frauen Center

STRESS- UND RESILIENZFÄHIGKEIT

Referentin: **Gabriele Schreilechner, MA**

Sandless Consulting

Freitag, 17. Jänner 2020, 09.00-16.00 Uhr

Ort: Business Frauen Center

BE THE MENTOR

YOU WISH

YOU HAD

Business Frauen Center

...women for a sustainable future

Das Business Frauen Center ist ein ideologisch und politisch unabhängiges Wirtschaftsnetzwerk für Unternehmerinnen, weibliche Führungskräfte und jene, die es werden wollen.

Das BFC ist ein **Entwicklungs- und Forschungsverein** und kooperiert mit namhaften Unternehmen, Institutionen und der Politik für **gesellschaftliche und wirtschaftliche Weiterentwicklungen**.

(Schwerpunkte: Gender Diversity Management, Working Moms und Sustainability)

Das BFC ist ein **zertifizierter Bildungsträger** und bietet mit seinen BFC Expertinnen **wirksame Weiterbildungsangebote** an.

Themenschwerpunkte der BFC Weiterbildungangebote sind:

- Selbstführung und MitarbeiterInnenführung
- Vereinbarkeit Beruf und Familie
- Diversity Management
- NEXT Generation im Aufsichtsrat
- Change Management

Seit 2001 wurden unter der Leitung von Mag.^a Daniela Stein folgende Mentoring Projekte in Kärnten umgesetzt:

- Seit 2001 jährliche Cross Mentoring Programme mit namhaften Kärntner Unternehmen
- 2003 – 2006 Frauen Karriere Mentoring Programm
- WOMEN Mentoring Programm für Frauen in die Technik
- Zukunftsperspektiven Mentoring
- Sustainable Leadership Mentoring
- 20013 bis aktuell NEW GENERATION Carinthia Mentoring
- Mixed Leadership Mentoring
- Implementierung von internen Mentorings für Großunternehmen in Kärnten

Kontaktdaten:

Business Frauen Center

Radetzkystraße 2

9020 Klagenfurt

T: +43 (0) 463/590099

F: +43 (0) 463/500434

office@businessfrauencenter.at

www.businessfrauencenter.at

„Mentoring, für mich die beste Personalentwicklungsmethode, bietet allen Beteiligten einen Nutzen - hohe Selbstreflexion und Wissenserweiterung. Speziell Cross Mentoring leistet einen wichtigen Beitrag für eine offene Unternehmens- und MitarbeiterInnenführung.

*Es ist für Unternehmen, die Gender- und Diversity Management ernst nehmen und auch leben.“
Daniela Stein*